



KLUBBHÅNDBOK FOR GREIPSTAD IL HÅNDBALL

Vedtatt av årsmøtet i Greipstad IL håndball februar 2026

Hjemmebane: Nodelandshallen



1. OM KLUBBEN

Denne håndboka er klubbens «lovbok» og skal sikre kontinuitet og forutsigbarhet for alle medlemmer, frivillige og foresatte. Den fungerer som et oppslagsverk for gjeldende praksis og rutiner.

Styret har ansvar for å revidere denne jevnlig.

1.1 Visjon, Verdier og Mål

- Visjon: Håndballglede, samhold og utvikling for både store og små i lokalmiljøet – livet ut.
- Verdigrunnlag («Verdiløftet»): Respekt, Fair Play, Begeistring og Innsatsvilje.
- Mål: Flest mulig – lengst mulig – best mulig.

Les mer: For utdypende detaljer, se vår Sportsplan på klubbens nettside.

Greipstadil.klubbnettside.no

2. ORGANISERING OG DRIFT

Greipstad IL Håndball drives utelukkende av frivillighet. Styret har det overordnede ansvaret for drift og økonomi.

2.1 Styrets sammensetning

Styret består av leder, sekretær, kasserer, sportslig leder, dommeransvarlig, rekrutteringsansvarlig, markedsansvarlig, samt arrangementskomité (dugnads- og kiosksjef).

Kontakt: Oppdatert oversikt over styremedlemmer finner du på Greipstad ILs hjemmeside. Greipstadil.klubbnettside.no



2.2 Kommunikasjonskanaler

Spord: Hovedkanal for intern kommunikasjon (lag, treninger, styre).

Facebook/Instagram: Profilerings av kamper, rekruttering og sponsorarbeid.

MinHåndball-appen: Anbefales for alle foresatte for terminlister og kampfokus.

Hjemmeside: inneholder blant annet oppdatert kontaktinformasjon, sportsplan, treningstider, årshjul og styrets organisering.
Greipstadil.klubbnettside.no

3. MEDLEMSKAP OG ØKONOMI

3.1 Kontingent og avgifter

Type	Beskrivelse	Pris (per 2026)	Faktureres
Medlemskontingent	Til hovedlaget GIL	300,-	Feb/Mars
Treningsavgift 0-6 år	Håndballgruppe	0,-	-
Treningsavgift 7-13 år	Håndballgruppe	600,-	Okt/Nov
Treningsavgift 14-16 år	Håndballgruppe	1 100,-	Okt/Nov
Treningsavgift 17+ år	Håndballgruppe	1 700,-	Okt/Nov

3.2 Inkludering og støtteordninger

Ingen skal stå utenfor idretten grunnet økonomi.

- Fritidsfond Kristiansand kommune: Søk om støtte til kontingent og utstyr via Kristiansand kommunes nettsider.
<https://www.kristiansand.kommune.no/fritidsfond>
- Klubbstøtte: Ved avslag fra kommunen, kontakt styret i Greipstad IL Håndball direkte for bistand.



4. FORSIKRING OG LISENS

- **Barn under 13 år (som er medlemmer av lag som er tilsluttet NIF):** Forsikret gjennom Norges Idrettsforbunds barneidrettsforsikring.
<https://www.idrettsforbundet.no/klubbguiden/drifte-et-idrettslag/okonomi/forsikring/>
- **Spillere fra 13 år:** Må betale lisens for å være spilleberettiget. Dette inkluderer utvidet forsikring.
 - Info om Lisens og Forsikring (NHF).
<https://www.handball.no/regioner/nhf-sentralt/praktisk-info/lisens-og-forsikring/>

5. FRIVILLIGHET OG POLITIATTEST

5.1 Dugnad

Dugnad er bærebjelken i klubben og holder kostnadene nede.

- Fellesdugnader: Blomstersalg (april/mai) og Bambusa (mars og sept/okt).
- Lagsdugnader: Koordineres av foreldrekontakt i samråd med styret.

5.2 Politiattest

Alle med verv (trenere, lagledere, styre) skal fremvise gyldig politiattest.

- Søknad: Søk digitalt via Idrettsforbundets side for politiattest.
- Ansvarlig: Leveres til klubbens politiattestansvarlige før oppstart i vervet.

Se link for søknad og veiledning ift politiattest:

<https://www.idrettsforbundet.no/klubbguiden/politiattest/Idrettens-politiattesttjeneste>

6. ANLEGG OG UTSTYR

Kristiansand kommune er halleier og klubben samarbeider positivt med kommunen om bruken av denne! «[Retningslinjer for bruk og leie av idrettsanlegg i Kristiansand kommune](#)» skal følges.



For oss i Greipstad il håndball er det viktig at vi i hallen sammen bidrar til et godt miljø - både fysisk og psykisk.

Dersom man har spørsmål, tilbakemeldinger eller oppdager uregelmessige forhold på idrettsanlegget, ta kontakt med leder eller sportslig leder på mail så vil de videreformidle til ansvarlige personer i kommunen.

- **Hjemmebane:** Nodelandshallen i Kristiansand kommune
- **Drakter og shorts:** Klubben eier drakter og shorts. Utstyr leveres tilbake ved avslutning eller bytte av størrelse.
- **Trenerutstyr:** Trenere får utstyrspakke (baller til 1. og 2.klassinger, vester, førstehjelp, treningstøy osv) ved sesongstart.

7. KURS OG UTDANNING

7.1 Trenerattest:

Alle trenere i klubben skal ta trenerattest for å kunne være trener i Greipstad IL håndball. Denne er en obligatorisk sertifisering for trenere i norsk håndball utviklet for å sikre kvalitet og trygghet i barne- og ungdomsidretten.

7.2 Barnehåndballseminar:

Obligatorisk for alle lag som er påmeldt i barnehåndballen (miniring). Innkalling sendes ut hver høst av kretsen.

7.3 Trener 1 kurs:

Vi oppfordrer alle våre trenere til å ta trener 1 kurs i regi av Norges håndballforbund. Kurset er rettet mot trenere som skal trene barn og unge i alderen 6-16 år.

7.4 Andre trenerkurs:

Vi er veldig positiv til kurs og utdanning av våre trenere, er det andre kurs som er interessante å ta, ta gjerne forbindelse med sportslig leder/leder i håndballen for å avklare oppstart og hva klubben kan dekke av kostnader til dette.

7.5 Dommerkurs:

Vi er avhengig av at klubben utdanner dommere og oppfordrer sterkt til å melde seg på dommerkurs som gjennomføres i regi av regionen. Som spiller vil du gjennom å ta dommerkurs og begynne å dømme få en større forståelse for håndballspillet.

NHF har trener-, dommer og andre kurs som kjøres jevnlig.

For å finne kurs i region SørVest, se link.

<https://www.handball.no/regioner/region-sorvest/kampaktivitet/dommer/dommer-i-sorvest/dommerkurs/>