

Treningstider 2019 /20

Gjeldende fra uke 35

NODELANDSHALLEN

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
15:00 - 15:30					
15:30 - 16:00		J7	J15		J15
16:00 - 16:30	G10	J7	J15	G10	J15
16:30 - 17:00	G10 / G11	J9	J15	G10	J15
17:00 - 17:30	G11	J9 - J8	J12	J11	G13
17:30 - 18:00	J12	J8 - J10	J12 / G11	J11	G13 / J10
18:00 - 18:30	J12	J10	G11	HU	J10
18:30 - 19:00	G13	J11	J16 / G15	HU	Utvikling
19:00 - 19:30	G13	J11	J16 / G15	J16 / D	Utvikling
19:30 - 20:00	J15	G15	G13	J16 / D	Utvikling
20:00 - 20:30	J15	G15	G13	J16 / D	
20:30 - 21:00	J16	D	H	G15	
21:00 - 21:30	J16	D	H	G15	
21:30 - 22:00		D	H		
22:00 - 22:30					

TUNBALLEN SKOLE

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:30 - 17:30					
17:30 - 18:30					

ROSSELAND SKOLE

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:30 - 17:30		J6 - Ronny Homme		J 12	
17:30 - 18:30		J7 - Nina Frigstad		J 12	